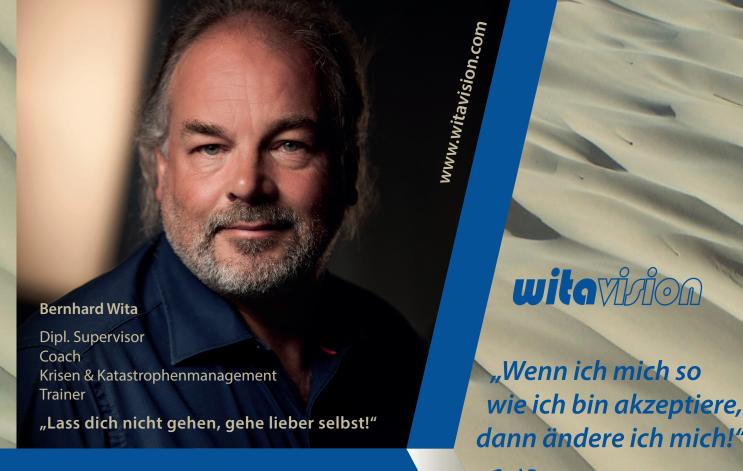
- Krisen begegnen, annehmen und Wege daraus finden
- Klarheit Orientierung und Stabilität finden
- Persönliches Wachstum
- Selbstmitgefühl entdecken
- Mit "mir" in den Kontakt und Beziehung kommen
- Uns selbst der beste Freund und Freundin werden



Ich freue mich auf Sie!

witavision **Bernhard Wita** Feldgasse 7B/1/4 A 7431 Bad Tatzmannsdorf

Praxis:

Sonnleitenweg 2 A 7432 Oberschützen

Telefon: +43-(0)664-354 21 00 E-Mail: office@witavision.com Web: www.witavision.com

Geboren 1962 in Wien

Lebt und arbeitet seit 2007 im Südburgenland 36 Jahre Erfahrung in sozialen Einrichtungen 22 Jahre Erfahrung als Supervisor, Coach und in der Psychosozialen Beratung

## Erfahrungen als:

- Leiter SOS Kinderdorf Hinterbrühl und Pinkafeld
- Geschäftsführer einer Kinder- und Jugendwohngemeinschaft
- Leiter einer Caritas Einrichtung (Wohnungslosenhilfe)
- Behindertenpädagoge
- Lehrbeauftragter BISOP Baden
- Seit 2003 in freier Praxis tätig

dann ändere ich mich!" **Carl Rogers** 

witavinon

"Wenn ich mich so

Psychosoziale **Beratung & Coaching** in Krisen

## Psychosoziale Beratung & Coaching in Krisen

Wir alle erleben im Laufe unseres Lebens wunderschöne und auch schwere Zeiten. Manchmal gelingt es uns gut durch schwere Zeiten, schwierige Problemstellungen oder Krisen zu kommen.

Oft bringen uns diese Erfahrungen auf unserem Lebensweg weiter und wir erfahren Stärkung durch unsere Lebenskrisen.

Doch nicht immer gelingt das. Dann benötigen wir Hilfe und Unterstützung.

Manchmal finden wir sie dann in unserem Freundeskreis, in der Familie oder bei guten Bekannten.

Es gibt jedoch Situationen und Ereignisse im Leben, wo professionelle Unterstützung erforderlich ist, dann wenn das persönliche Unterstützungssystem nicht mehr ausreicht oder es fehlt.

Psychosoziale Beratung und Coaching ersetzt jedoch keine Psychotherapie.

Sie gibt in Krisensituationen Halt und Orientierung. Sie ermöglicht Klarheit, Entwicklung von Lösungen und vermittelt das Handwerkszeug zur Selbsthilfe.

Vielleicht beschäftigt Sie ein Thema in Ihrem Leben, das immer wieder auftaucht und das Sie sich – unter Begleitung – näher ansehen und daran arbeiten wollen?

Ich arbeite mit Einzelpersonen in der Praxis Pahr in Oberschützen. In der ruhigen, entspannten Atmosphäre der Praxis fühlen sich Klientinnen und Klienten wohl und können sich gut auf sich selbst einlassen.

## Wie arbeite ich?

Ich arbeite immer mit einem hohen Maß an Wertschätzung, Achtsamkeit und mit großem Respekt vor Klientinnen und Klienten, deren Anliegen und Themenstellungen.

Ich biete nur solche Leistungen an, für die ich die entsprechenden Ausbildungen, Fachkompetenzen und Erfahrungen mitbringe.

Einer meiner Schwerpunkte in der Persönlichkeitsentwicklung ist das Arbeiten nach dem Konzept des "Selbstmitgefühls"!

